

| 18.12.2025 (PERŞEMBE) 1. GÜN RESMİ ANTRENMAN PROGRAMI (KULÜP BAZLI) |               |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|
| VEGA                                                                | 12:00 - 12:55 |
| ELITE                                                               |               |
| BUZ41                                                               |               |
| DEMİRBOĞA                                                           |               |
| AVRASYA                                                             |               |
| KESTEL İLÇE                                                         | 12:55 - 13:50 |
| İSTANBUL ANADOLU                                                    |               |
| İSTANBUL KARABURUN                                                  |               |
| ORION                                                               |               |
| ANKARA TURKUAZ                                                      |               |
| 13:50 - 14:05 BUZ TEMİZLİĞİ                                         |               |
| İSTANBUL BUZ YILDIZLARI                                             | 14:05 - 15:00 |
| İSTANBUL BBSK                                                       |               |
| TİM OZBUKUCU                                                        |               |
| İZMİR BBSK                                                          | 15:00 - 16:00 |
| FENİKS                                                              |               |
| SENKRON                                                             |               |
| ANKARA BUZ                                                          |               |
| BAKIRKÖY                                                            |               |
| 16:00 - 16:15 BUZ TEMİZLİĞİ                                         |               |
| VİZYON                                                              | 16:00 - 17:00 |
| METROPOL                                                            |               |
| MİNT                                                                |               |
| MONAT                                                               |               |
| İSTANBUL PATEN                                                      |               |
| OLİMPİK 2023                                                        | 17:00 - 18:00 |
| NÖTRON                                                              |               |
| EVEREST                                                             |               |
| ALTIN PATENCİLER                                                    | 18:00 - 19:00 |
| UNİKA                                                               |               |