

| 07.11.2025 (CUMA) 1. GÜN RESMİ ANTRENMAN PROGRAMI<br>(KULÜP BAZLI) |               |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|
| UNIKA                                                              | 12:00 - 13:00 |
| EVEREST                                                            |               |
| ALTIN PATENCİLER                                                   |               |
| MINT                                                               |               |
| TİM OZBUKUCU                                                       |               |
| YÜKSELİŞ                                                           |               |
| ANKARA YILDIZLARI                                                  |               |
| VİZYON                                                             | 13:00 - 14:00 |
| METROPOL                                                           |               |
| MİLENYUM                                                           |               |
| BUZ TEMİZLİĞİ 14:00 - 14:15                                        |               |
| MONAT                                                              | 14:15 - 15:30 |
| FENİKS                                                             |               |
| ANKARA BUZ                                                         | 15:15 - 16:15 |
| İZMİR BBSK                                                         | 16:15 - 17:15 |