



TÜRKİYE BUZ PATENİ FEDERASYONU TURKISH ICESKATING FEDERATION



SHORT TRACK FEDERASYON KUPASI -4 28 ŞUBAT – 01 MART 2020 – KOCAELİ

28 ŞUBAT 2020 ANTRENMAN PROGRAMI

10:15 - 11:35 Kocaeli Gençlik Hizmetleri Spor Kulübü (13 kişi), Kartepe S.K. (2 Kişi), Kocaeli Yurdum S.K. (2 Kişi), Nikomedia S.K. (1 Kişi)

11:35 - 11:50 Buz Temizliği

11:50 - 13:15 Körfez Buz S.K. (1 Kişi), Kocaeli Aile Sosyal. Politikalar S.K. (1 Kişi), Kocaeli Eng. S.K (1 Kişi), Kocaeli Zirve S.K. (2 Kişi), Buz 41 S.K. (2 Kişi), Akpro Müh. S.K (2 Kişi), Kocaeli Buz S.K (5 Kişi), Bithynia S.K. (5 Kişi)

13:15- 13:30 Buz Temizliği

13:30- 14:30 Yükseliş S.K. (3 Kişi), Adım buz p. S.K.(1 Kişi), Kozmos S.K. (1 Kişi), Everest S.K. (1 Kişi), Başkent Çank. S.K. (1 Kişi), Gümüş Patenler S.K. (1 Kişi), Nötron S.K. (1 Kişi), Venüs S.K. (1 Kişi), Anadolu B.S.K.(1 Kişi), Altın Patenciler S.K.(1 Kişi)

14:30- 14:45 Buz Temizliği

14:45- 16:00 Erzurum Gençlik Spor Kulübü (14 Kişi), Palandöken İlçe G.H.S.K. (2 Kişi), Erzurum B.B.S.K. (1 Kişi)

16:00 - 16:15 Buz Temizliği

16:15- 17:30 Erzurum Sevgi Spor Kulübü (5 Kişi), Erzurum Ejder Spor Kulübü (5 Kişi), Erzurum Nenehatun Spor Kulübü (3 Kişi), Narman S.K. (1 Kişi), Altın Patenler S.K. (3 Kişi)

17:30- 17:45 Buz Temizliği

17:45 - 18:50 Pal – Kar S.K. (5 Kişi), Karaz S.K. (3 Kişi), Özel Enerji S.K.(3 Kişi), Ardahan G.H.S.K.(3 Kişi),

19:00 TEKNİK TOPLANTI